

2027

CURSO DE GUARDAVIDAS



INICIO CICLO LECTIVO	ABRIL 2027	VALOR DEL CURSO
PRECURSO	INICIA FEBRERO / MARZO (INCLUIDO EN LA MATRICULA)	MATRICULA: \$ 175.000 CUOTA MENSUAL: \$175.000 <i>(total de 12 cuotas - Aumentos programados de igual forma que los colegios privados)</i>

REQUISITOS

- SABER NADAR
- SER MAYOR DE 18 AÑOS
- SECUNDARIO COMPLETO

INSCRIPCION

PARA INSCRIBIRTE AL CURSO DE GUARDAVIDAS 2026 DEBERAS COMPLETAR EL FORMULARIO DE PREINSCRIPCION QUE SOLICITAS POR WHATSAPP Y PRESENTARTE EN EL CLUB ONCE UNIDOS (FALKNER Y MARCONI) EN ENERO LOS DIAS LUNES, MIERCOLES Y VIERNES DE 19.30 A 21.30HS Y A PARTIR DE FEBRERO LOS LUNES, MIERCOLES Y VIERNES DE 20 A 22HS CON LA SIGUIENTE DOCUMENTACION PARA PODER ARMAR TU LEGAJO.

- 2 FOTOS CARNET 4X4 (FONDO BLANCO O CELESTE)
- 2 FOTOCOPIAS DE DNI
- 1 FOTOCOPIA DEL ANALITICO DE SECUNDARIO O CONSTANCIA DE SECUNDARIO FINALIZADO
- APTO FISICO ALTO RENDIMIENTO/ALTO IMPACTO - SE PRESENTA ANTES DE ARRANCAR FECHA 2026
- ERGOMETRIA - SE PRESENTA ANTES DE ARRANCAR FECHA 2026

PRECURSO

EL PRECURSO NO ES OBLIGATORIO, ESTA PENSADO PARA QUE EMPIECES A PONERTE EN RITMO Y QUE VAYAS ADAPTANDOTE A LAS NECESIDADES DE LO QUE VAMOS A ENTRENAR DURANTE EL AÑO. ES EL MOMENTO DONDE ADEMAS LOS PROFES VAN A PODER REALIZARTE ALGUNA CORRECCION TECNICA. SE DICTA LOS DIAS LUNES, MIERCOLES Y VIERNES DE 21.45 A 23HS A PARTIR DEL PRIMER LUNES DE FEBRERO.

CURSO

EL CURSO ES PRESENCIAL, SE DICTA EN EL HORARIO DE 20 A 23.15HS DE LUNES A VIERNES CURSANDO DESDE ABRIL HASTA DICIEMBRE DEL 2026, EN LAS INSTALACIONES DEL CLUB ONCE UNIDOS, EN LOS MESES DE ENERO Y FEBRERO 2027 SE DICTAN LAS GUARDIAS PROFESIONALES EN LAS PLAYAS, PARA MARZO SI TENES TODO APROBADO RENDIRIAS LOS FINALES PARA RECIBIRTE.

MATERIAS TEORICAS

PRIMER CUATRIMESTRE	SEGUNDO CUATRIMESTRE
ANATOMIA Y FISIOLOGIA	VIENTOS MAREAS Y NAVEGACION
DERECHO	PRIMEROS AUXILIOS
EDUCACION SANITARIA	SOPORTE VITAL BASICO
PRIMEROS AUXILIOS	PSICOLOGIA

**EL CUATRIMESTRE DE CURSADA PUEDE SUFRIR VARIANTES.*

MATERIAS PRACTICAS

DURANTE TODO EL AÑO VAMOS A ESTAR REALIZANDO DOS VECES POR SEMANA PREPARACION FISICA Y TRES VECES POR SEMANA NATACION.

EN EL SEGUNDO CUATRIMESTRE EN LA PARTE DE ENTRENAMIENTO DE NATACION EMPEZAREMOS A REALIZAR PRACTICAS DE SALVAMENTO.

TAMBIEN TENDREMOS COMO PRACTICA UNA PARTE DE SOPORTE VITAL BASICO (RCP) DONDE UTILIZAREMOS LOS MUÑECOS ESPECIALES PARA REALIZAR LAS MANIOBRAS COMO ASI TAMBIEN UTILIZAREMOS LOS DESFIBRILADORES DE ENTRENAMIENTO QUE LAS ESCUELA POSEE.

PRACTICAS PROFESIONALES

EN EL MES DE DICIEMBRE BAJAREMOS A LA PLAYA PARA REALIZAR LO QUE DENOMINAMOS PREGUARDIAS DONDE APLICARAN TODO LO VISTO DURANTE EL AÑO PARA TERMINAR DE APRENDER LAS DISTINTAS MANERAS DE ABORDAR LAS SITUACIONES QUE SE SUCITAN EN UNA JORNADA LABORAL.

ENTRE LOS MESES DE ENERO Y FEBRERO TENDRAN 14 DIAS DE GUARDIA MINIMO DONDE ESTARAN JUNTO A LOS GUARDAVIDAS REALIZANDO PREVENCIONES, RESCATES, CURACIONES Y TODO LO REFERIDO A LA PROFESION. LOS TURNOS QUE PODRAN OPTAR PARA REALIZARLAS SERAN DE 8.30 A 14 Y DE 14.30 A 20HS

EXAMEN INGRESO NIVELATORIO

EL CURSO DE GUARDAVIDAS CUENTA CON INGRESO QUE ES DE CARACTER NIVELATORIO, DONDE EVALUAREMOS UN NADO DE 100MTS CROL EN UN TIEMPO IDEAL DE 1'30'', NADO CONTINUADO DE 200MTS CROL Y 50MTS ESTILO PECHO SIN TIEMPO.

- TODAS ESTAS PRUEBAS SON DE **CARACTER NIVELATORIO** POR LO QUE NO TE PREOCUPES SI NO LLEGAS A ESTAR DENTRO DE ESOS TIEMPOS, PERO SI, ES OBLIGATORIO EL HECHO DE SABER NADAR CROL.

ESTAS A TIEMPO, ARRANCA A NADAR DESDE AHORA.

- ABRIL 2027 - NIVELATORIO 100MTS CROL - ONCE UNIDOS - 21.40HS
- ABRIL 2027 - 200 CROL / 50 PECHO - ONCE UNIDOS - 21.40HS
- ABRIL 2027 - REUNION INICIO CURSO - ONCE UNIDOS - 21HS
- **LUNES 5 DE ABRIL 2027 - INICIO CURSADA**

SI SOS ESA PERSONA QUE AMA EL MAR, EL DEPORTE, LA CAMARADERIA Y
QUERES ESTAR EN EL LUGAR INDICADO, EN EL MOMENTO INDICADO PARA
ACUDIR A ESA PERSONA QUE TE NECESITA...

TE ESPERAMOS
NO TE QUEDES AFUERA!

MÁS INFORMACIÓN

LUNES, MIERCOLES Y VIERNES DE 20 A 22HS EN CLUB ONCE UNIDOS

WHATSAPP: 2235270891 / 2235270893

IG: @ESCUELAGUARDAVIDASCIUDADMDP

ESCUELACIUDADMDP@GMAIL.COM